



Guide pour la confection de masques à usage non sanitaire

Nouvelle édition du 22 mai 2020

Vestechpro
Centre de recherche et d'innovation
en habillement

Guide pour la confection de masques à usage non sanitaire

Selon les informations disponibles sur le site du gouvernement du Québec en date du 22 mai 2020, le masque à usage non sanitaire (appelé également masque artisanal ou couvre-visage) est « fortement recommandé dans les lieux publics particulièrement lorsque la distanciation physique de 2 mètres n'est pas possible. Cela peut se produire, par exemple, à l'épicerie ou en prenant le transport en commun. Le port du masque dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique (2 mètres) ».

Depuis le début de la crise sanitaire, de nombreuses informations concernant la fabrication et la matière d'un masque artisanal circulent. Vestechpro, centre de recherche et d'innovation en habillement fait le point sur le sujet afin de vous aider à orienter vos décisions.

La COVID-19 est une infection respiratoire transmise par des gouttelettes de liquide provenant des voies respiratoires. Elle peut être transmise par une personne asymptomatique ou présymptomatique.

Les masques de type N95 et les masques chirurgicaux ou de procédure sont les seuls masques offrant une protection adéquate contre l'infection, toutefois, ils sont réservés au personnel soignant. C'est pourquoi plusieurs personnes choisissent de porter un masque à usage non sanitaire.

Le port du masque à usage non sanitaire ne protège pas celui ou celle qui le porte, il protège les autres.

Si vous avez l'intention de fabriquer un masque à usage non sanitaire, voici ce que vous devez savoir :

- Le masque à usage non sanitaire ne constitue pas une protection pour la personne qui le porte, mais peut aider à réduire le risque qu'une personne asymptomatique ou pré symptomatique en contamine d'autres ;
- Le port du masque à usage non sanitaire est suggéré pour de courtes périodes dans les lieux publics où il est difficile de garder une distance avec les autres ;
- Le port du masque à usage non sanitaire n'est pas recommandé pour les enfants de moins de deux ans, les personnes souffrant de troubles respiratoires, les personnes en état d'inconscience et celles qui n'ont pas la capacité de le retirer elles-mêmes ;
- **Le port du masque à usage non sanitaire, à lui seul, n'est pas suffisant pour arrêter la propagation du virus, il s'agit d'une mesure de prévention supplémentaire qui s'ajoute aux autres méthodes connues, c'est-à-dire :**
 - Restez à la maison autant que possible ;
 - Pratiquez la distanciation sociale ;
 - Lavez vos mains ;



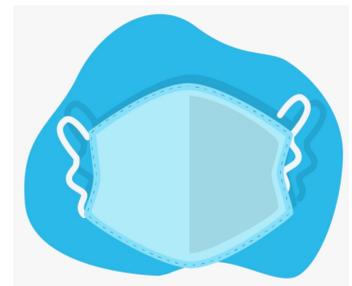
- Protégez les personnes les plus vulnérables contre l'infection et limitez leur proximité aux autres ;
- Toussez dans un mouchoir ou la manche ;
- Évitez de toucher la bouche, le nez et les yeux ;
- Portez le masque seulement quand c'est nécessaire.

Choisir un modèle de masque

De nombreux patrons de masques à usage non sanitaire sont disponibles gratuitement sur Internet et il est facile de s'y perdre. Voici quelques informations qui pourraient vous aider à faire des choix éclairés.

Le masque à usage non sanitaire doit :

- Couvrir la bouche, le nez et le menton ;
- Bien épouser les contours du visage - les masques « à plis » et de type « bec de canard » adhèrent généralement assez bien au visage et sont donc suggérés¹ ;
- Comporter un système d'ajustement qui maintient le masque en place, même lorsque l'utilisateur bouge la tête - des élastiques glissés derrière les oreilles ou des brides nouées derrière la tête maintiendront le masque en place ;
- Ne pas comporter de couture verticale sur le nez et la bouche ;
- Comporter une doublure (optionnel) pour optimiser l'efficacité sans toutefois compromettre la respirabilité² du masque ;
- Être lavable.



Mises en garde

Bien que de nombreux tutoriels suggère un filtre à café ou un sac d'aspirateur comme matière filtrante, l'Association française de normalisation (AFNOR) déconseille ces matériaux puisqu'ils sont susceptibles de libérer dans l'air inhalé des substances irritantes pouvant causer un risque d'allergie et/ou de toxicité. Par ailleurs, ces types de filtres ont un faible niveau de respirabilité ».

Si le masque est muni d'une barrette nasale qui contribue à bien épouser la bosse du nez, celle-ci ne doit pas être en contact direct avec la peau. De plus, elle doit pouvoir être soumise aux mêmes conditions d'entretien que le masque, sans quoi elle raccourcirait la durée de vie de celui-ci.

¹ L'Association française de normalisation (AFNOR) partage des patrons de masque « à plis » et du type « bec de canard » au lien suivant : <https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>

² Capacité d'un tissu à évacuer la vapeur d'eau

Conseils pour la confection

Aucune étude n'ayant permis d'établir de comparatifs entre les masques à usage non sanitaire cousu et sans couture, l'utilisation d'une machine à coudre n'est pas nécessairement essentielle à la confection de masque.

Après la confection, lavez le masque selon les recommandations indiquées ci-dessous en page 3.

Quelle matière faut-il utiliser ?

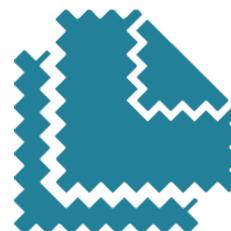
Pour son confort, son niveau d'absorption, sa respirabilité, sa résistance aux hautes températures (à l'entretien) et son accessibilité, **la fibre de coton est un bon choix.**

Une étude réalisée par Smart Air³ suggère d'utiliser un T-shirt ou encore une taie d'oreiller de coton pour réaliser un masque.

Par ailleurs, **d'autres matières ou mélanges de matières peuvent être envisagés pour la confection de masque à usage non sanitaire.** La [base de données sur les matières pour masques à usage non sanitaire](#) réalisée par Eura Materials, l'IFTH et Techtera constitue un bon outil de références à ce sujet.

Dans tous les cas, la matière choisie doit :

- Être une étoffe tissées serrée ;
- Permettre à l'air de passer pour que l'utilisateur puisse respirer sans inconfort ;
- Être assez souple pour épouser le contour du visage et assurer ainsi l'étanchéité du masque ;
- Être confortable au touché, non irritante ;
- Ne pas être trop chaude.



Entretien du masque à usage non sanitaire

- Les masques en textile peuvent être lavés avec d'autres articles (cela est même recommandé pour assurer l'action mécanique du lavage) ;
- Laver les masques à l'eau chaude avec du détergent chaque jour qu'il a été porté ;
- L'AFNOR suggère un lavage à 60°C d'un minimum de 30 minutes ;
- Sécher au sèche-linge (ne pas sécher à l'air libre !) jusqu'à ce que le masque soit complètement sec. N'hésitez pas à sur-sécher le masque. Vider ensuite le filtre du sèche-linge, et lavez vos mains.



³ Smart Air (certification B-Corp) : <https://smartairfilters.com/en/blog/best-materials-make-diy-face-mask-virus/>

Comment porter le masque à usage non sanitaire

- Lavez vos mains avant de le mettre et après l'avoir enlevé ;
- Ajustez le pour qu'il épouse les contours de votre visage (éviter qu'il s'ouvre sur les côtés) ;
- Orientez-le toujours de la même façon (la face externe vers l'extérieur) ;
- Ne le partagez pas avec d'autres ;
- Évitez de le toucher lorsque vous le portez ;
- Ne le mettez pas sur le front ni le menton pendant et après utilisation ;
- Changez le masque s'il est humide, souillé, ou après une utilisation d'une durée de 4 heures.

Références partielles : Agence de la santé publique du Canada

La bonne façon de mettre et enlever le masque non médical

1. Lavez vos mains
2. Repérer le haut et le bas du masque.
3. Positionnez le masque sur le visage et positionner les brides (ou les élastiques).
4. Assurez-vous que le masque couvre le menton.
5. S'il y a lieu, pincez la barrette sur le nez.
6. Vérifiez l'étanchéité en couvrant le masque d'un film de plastique et inspirer, le masque devrait coller au visage.
7. Évitez de toucher votre masque lorsque vous le portez, mais si vous devez le faire, lavez vos mains avant et après.
8. Avant de retirer le masque, lavez vos mains, puis retirez-le à l'aide du système d'ajustement, sans toucher à la face extérieure du masque. S'il est lavable, mettez-le directement dans la machine à laver ou dans un sac de plastique pour le laver plus tard.
9. Lavez vos mains.



Visuels : Freepick

À propos de Vestechpro

Vestechpro est un centre collégial de transfert de technologie (CCTT) spécialisé en habillement, affilié au Cégep Marie-Victorin, ainsi qu'un centre d'accès à la technologie (Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada), membre de Synchronex et de QuébecInnove.

Depuis sa fondation en 2011, sa mission est d'accompagner les entreprises et les organisations de l'industrie du vêtement dans le développement de produits et de projets innovants en offrant des services d'aide technique, de formation, de diffusion d'information, et de recherche appliquée. Vestechpro privilégie les créneaux de recherche suivants : vêtement intelligent, vêtement adapté et médical, anthropométrie, et économie circulaire.

Pour toute question, veuillez communiquer avec :

Helen Brunet

Responsable Développement stratégique

Vestechpro, centre de recherche et d'innovation en habillement

Helen.brunet@vestechpro.com

T 514 497-4978